



ESTUDIO SOBRE LA PRESBICIA VER&SE BIEN

OPINIONES Y HÁBITOS DE LA POBLACIÓN
POTENCIALMENTE PRÉSBITA EN ESPAÑA

Estudio realizado por:

ESSILOR



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE **OFTALMOLOGÍA**

1. Introducción	4
2. Objetivos	5
3. Metodología	6
4. Resultados	7

Estudio Ver&Se bien



Contexto

La presbicia, popularmente conocida como vista cansada, es un defecto refractivo del ojo, asociado con la edad, que consiste en la imposibilidad de ver con claridad los objetos que están situados a corta distancia.

Su causa es la pérdida de flexibilidad gradual del cristalino y el debilitamiento de los músculos que lo controlan.

La edad a la que suelen aparecer los primeros síntomas de presbicia es a partir de los 40 años, aunque existen casos en los que se presentan a una edad más temprana.

Essilor, líder mundial en lentes oftálmicas, ha firmado un acuerdo de colaboración con la Sociedad Española de Oftalmología, para la realización de un estudio sobre presbicia entre la población española susceptible de contar con este defecto visual.

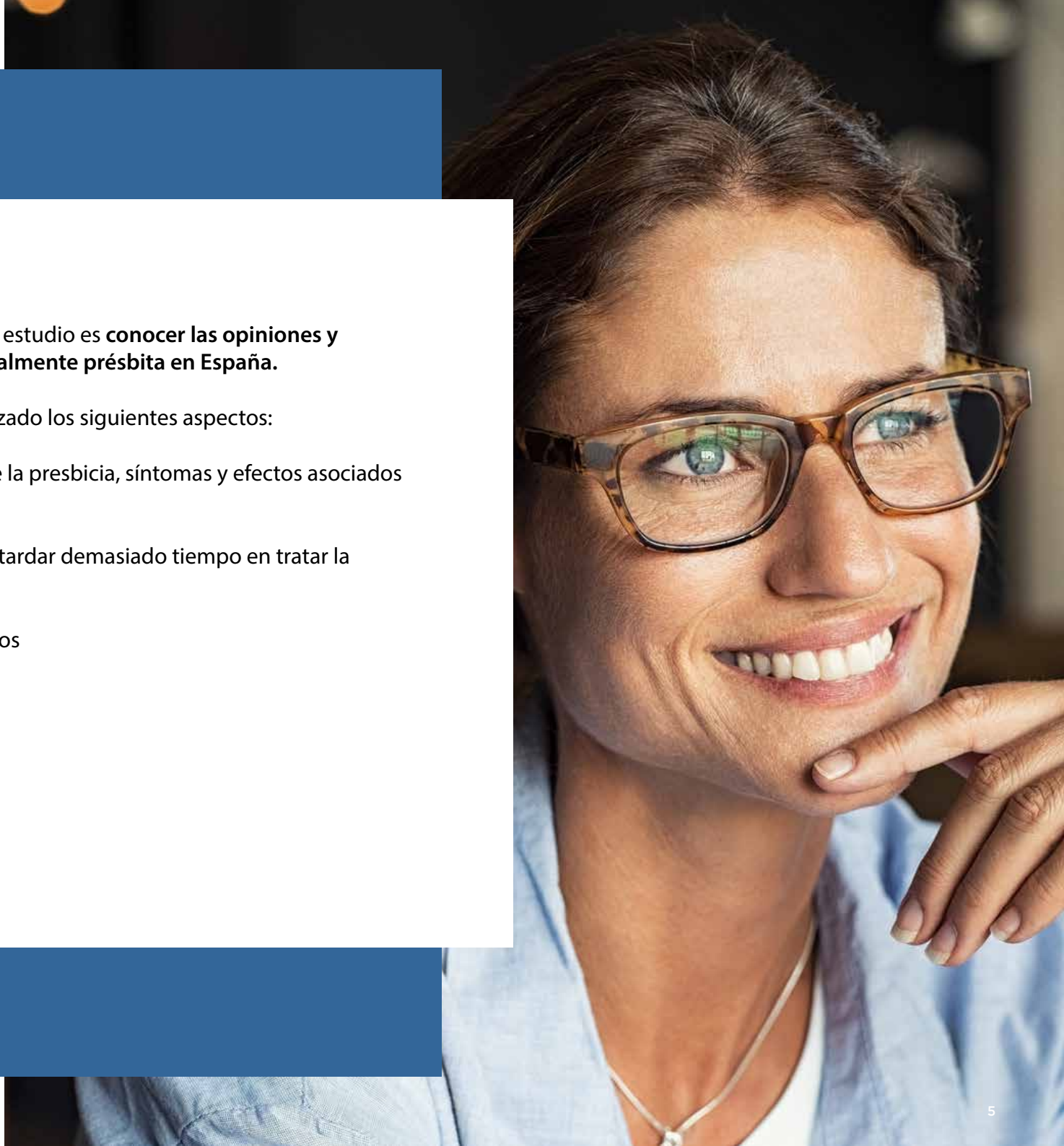


Objetivo principal

El objetivo principal del presente estudio es **conocer las opiniones y hábitos de la población potencialmente présbita en España.**

Más concretamente, se han analizado los siguientes aspectos:

- Grado de conocimiento sobre la presbicia, síntomas y efectos asociados a la misma
- Razones para no corregirse o tardar demasiado tiempo en tratar la presbicia
- Medios de corrección utilizados



Realización del Estudio Ver&Se bien

El estudio se ha realizado a través de entrevistas con un panel de 3.000 hombres y mujeres de entre 39 y 54 años, seleccionados de manera aleatoria.

Los resultados obtenidos tienen representatividad sobre la población española en esa franja de edad, y también por Comunidades Autónomas.

El trabajo de campo se realizó entre el 1 y el 12 de junio de 2020.

Error muestral:

$\pm 1.83\%$ para datos globales (3.000)

$p=q=0,5$

Intervalo de confianza del 95.5% (2s)

¿Por qué VER&SE BIEN?

Tras la conceptualización de este estudio hay una filosofía VER BIEN no es incompatible con VERSE BIEN y ambos son importantes para SENTIRNOS BIEN.



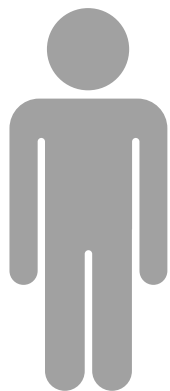
La presbicia es un defecto visual que debe tomarse con naturalidad y tratarse lo antes posible, acudiendo a un profesional de la salud visual, y así evitar un empeoramiento mayor de nuestra visión.

Nuestro estilo y ritmo de vida no cambia, todo lo contrario, mejora. Viendo bien, se disfruta mucho más.

LA PERIODICIDAD DE LAS REVISIONES VISUALES NO ES LA RECOMENDABLE

Salud Visual:

¿Cada cuánto tiempo te revisas la vista?



Base: Total encuestados

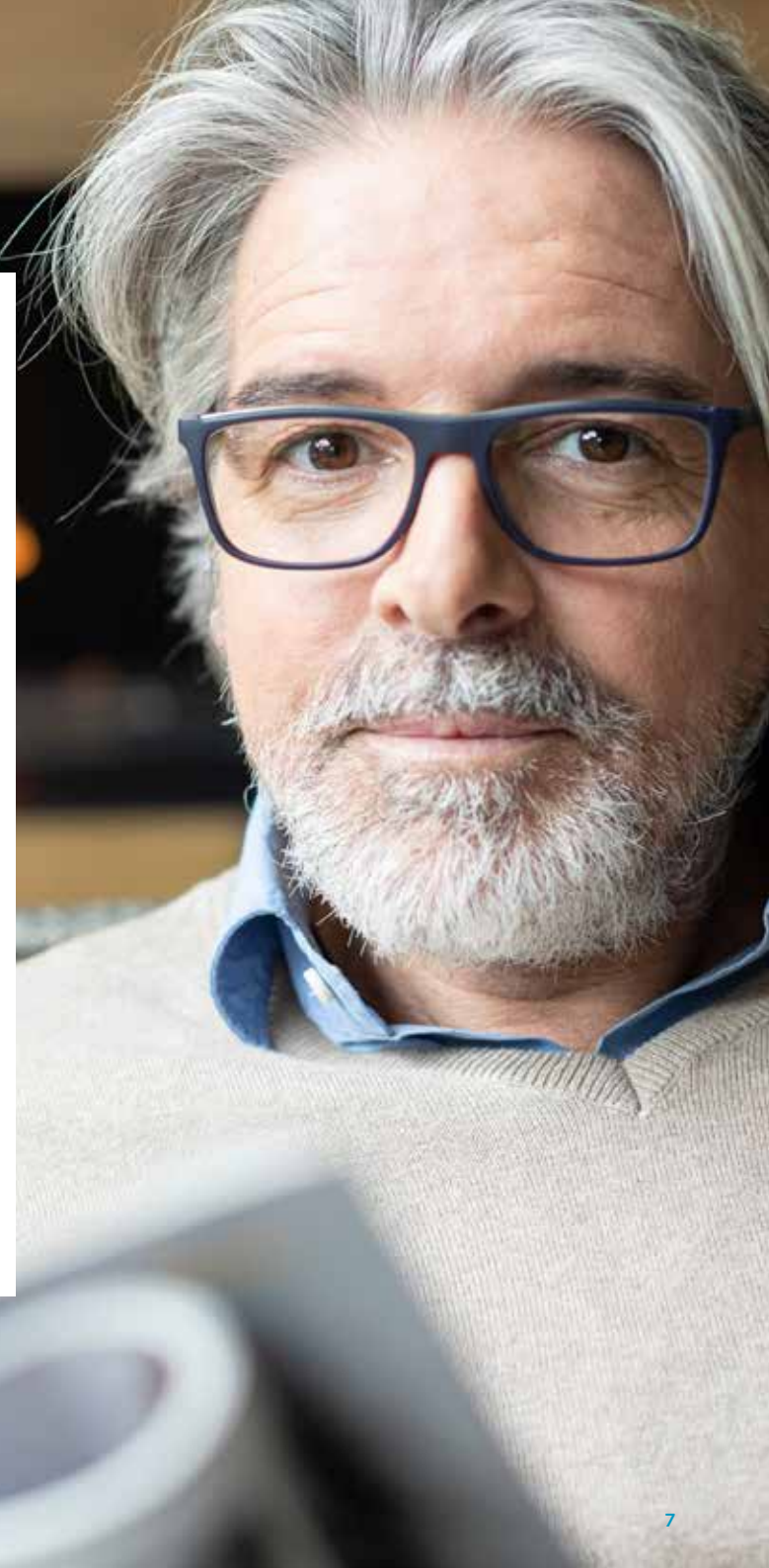
Por lo general, los encuestados **suelen revisar su vista anualmente (42%)**. Son las mujeres las que más lo hacen en un 44,5%, frente al 39,5% en el caso de los hombres.



+30% de los españoles revisa su vista con una frecuencia mayor a 2 años.

Siendo un 10% los que afirman realizarse una revisión entre los 3 y 5 años.

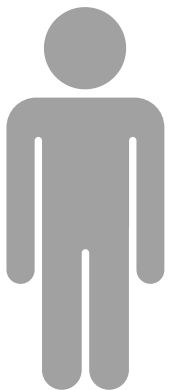
Casi un **20% solo lo hace cuando tiene algún problema** (aumentando el porcentaje hasta el 30% en el caso de los menores de 45 años) e incluso un 7% afirma no habérsela revisado nunca.



LA GRAN MAYORÍA CONOCE QUÉ ES LA PRESBICIA PERO DUDAN SI TIENEN O NO PRESBICIA

Conocimiento sobre la presbicia:

¿Sabes qué es la presbicia y si la tienes?



Base: Total encuestados

La presbicia es conocida por el 78% de los encuestados. En el caso de las mujeres es del 80% y del 75% en el caso de los hombres.



Y un 22% cree que sí pero no se la ha corregido, un 20% cree que no pero no está seguro y un 7% no lo sabe.

Uno de cada cuatro encuestados afirma tener presbicia y tenerla corregida. La diferencia entre hombres y mujeres es de 5 puntos porcentuales. En el caso de las mujeres el porcentaje asciende al 28% frente al de los hombres que sería del 23%.



Conocimiento sobre la presbicia:

¿Cuántos de tus amigos de tu misma edad tienen presbicia?



Base: Total encuestados

Casi un 34% de los encuestados, desconoce si sus amigos tienen presbicia.



56% de los encuestados reconoce tener amigos con presbicia en su entorno más cercano.



Posibles síntomas de la presbicia:

¿Tienes alguno o varios de estos síntomas asociados a la presbicia?



Me cuesta leer la letra pequeña de los envases	59,5%
A veces tengo dificultades para enfocar de cerca	49,6%
A veces tengo visión borrosa en las distancias cortas	42,6%
Tengo que alargar el brazo para poder leer	29,7%
Tengo que aumentar el tamaño de la letra Tablet o Smartphone	27,9%
Me tengo que quitar las gafas para poder leer de cerca y antes no lo hacía	20,8%

Entre los que afirman **no tener presbicia o no tenerla corregida**, tres son los síntomas asociados que más notan:

- dificultad para leer la letra pequeña de los envases (60%)
- problemas para enfocar de cerca (50%)
- visión borrosa en las distancias cortas (42%).

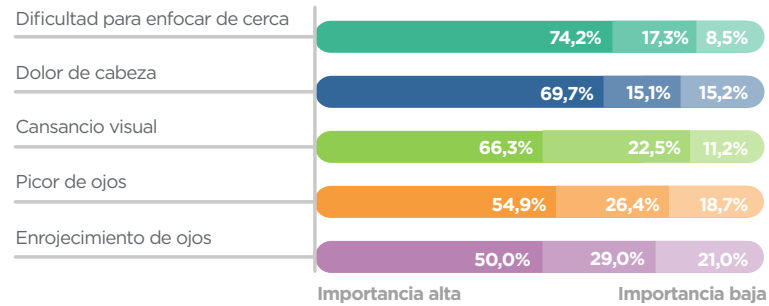


Base: No tienen corregida la presbicia.

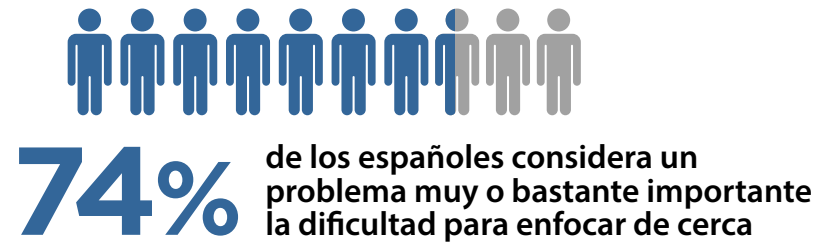


Efectos de la presbicia no corregida:

Valora la importancia que le das a cada uno de los siguientes efectos:



Aquellos problemas a los que se les da mayor importancia, como consecuencia de una presbicia no corregida, serían los relacionados con dificultad para enfocar de cerca o tener visión borrosa.



Base: No tienen corregida la presbicia.

Y sufrir dolor de cabeza (70%) también lo consideran importante, seguido del cansancio visual, picor de ojos y enrojecimiento de los mismos.

Las mujeres en general le dan más importancia a estos efectos que los hombres.



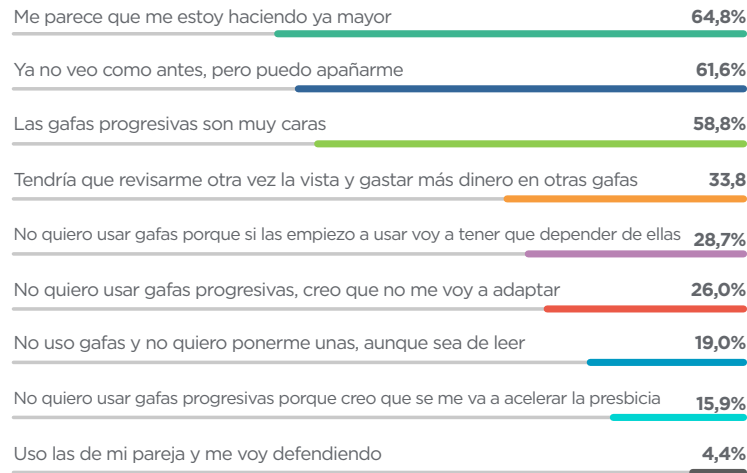
EL COMPONENTE EMOCIONAL DE HACERSE MAYOR FRENA LA DECISIÓN DE CORREGIR LA PRESBICIA

Dilatación en la corrección de la presbicia:

¿Por qué tardaste más de tres meses en corregirte la presbicia?



Base: No tienen corregida la presbicia.



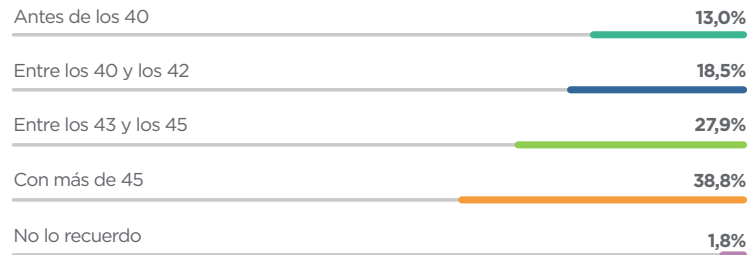
La sensación de hacerse mayor (65%), considerar que se pueden manejar, aunque no vean como antes (62%) y el coste elevado que asocian a la compra de unas gafas progresivas (59%) son las **principales razones señaladas para no tratarse y corregirse la presbicia.**

En el caso de los hombres, la sensación de hacerse mayor asciende al 67%, 5 puntos por encima de las mujeres (62%).



Presbicia temprana:

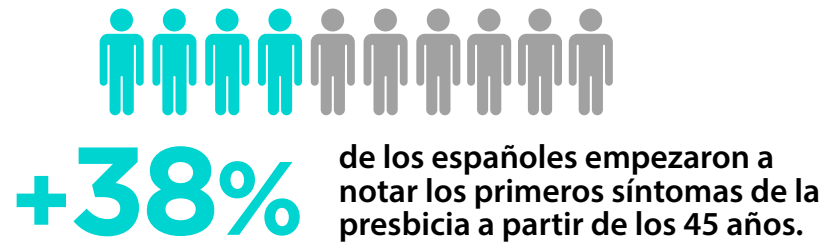
¿A qué edad empezaste a notar los primeros síntomas de la presbicia?



Es a partir de los 45 años (39%) donde mayor es el número de encuestados que empezaron a notar los primeros síntomas de presbicia.

En el caso de las mujeres, ascendería a un 46%.

Sin embargo, un 13% tuvo síntomas antes de los 40.



Base: Tienen presbicia y la tienen corregida.

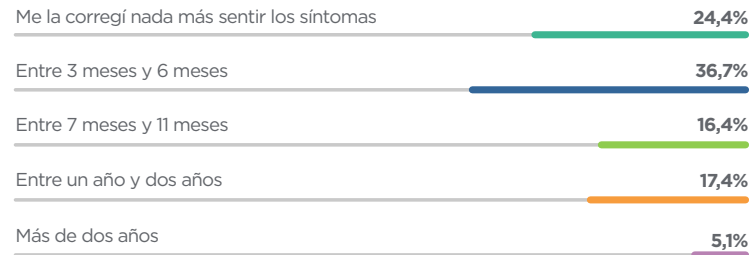
1 DE CADA 4 PRÉSBITAS
TARDÓ MÁS DE UN AÑO
EN CORREGÍRSELA

Tiempo de corrección:

¿Cuánto tiempo
pasó hasta
que decidiste
corregirla?



Base: Tienen presbicia y la tienen corregida



Entre aquellos que tienen corregida la presbicia, un **26,5%** tardó más de un año en hacerlo. Un 37% tardó entre 3 y 6 meses en corregírsela.

Un **24%** se la corrigió nada más sentir los primeros síntomas. En el caso de las mujeres asciende al 30%, 12 puntos por delante de los hombres.

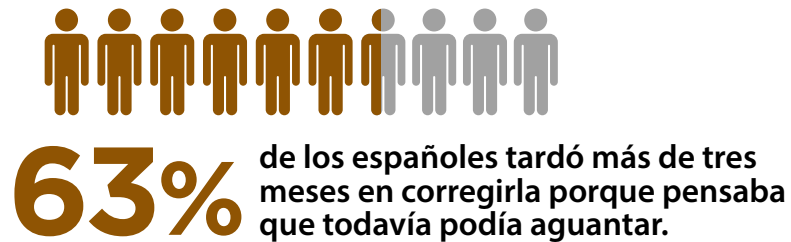
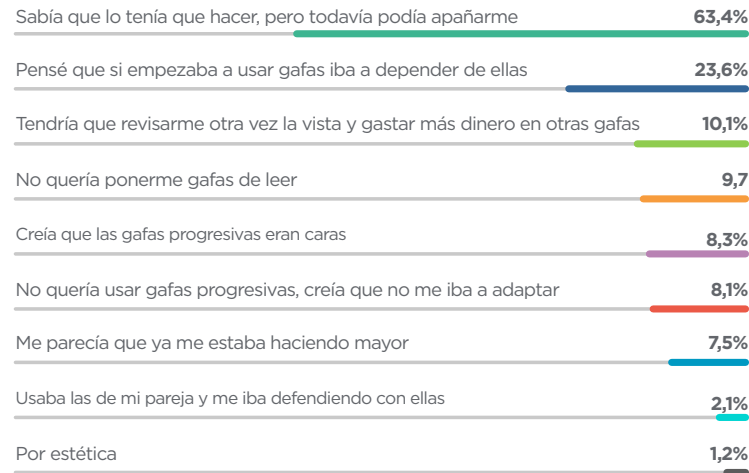
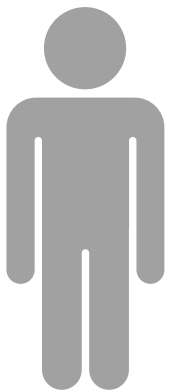
+26% de los españoles tardó más de un año en corregirse la presbicia.



LA IDEA DE PODER AGUANTAR ES LA PRINCIPAL RAZÓN PARA RETRASAR LA CORRECCIÓN

Supervivencia sin corrección:

¿Por qué tardaste más de tres meses en corregirte la presbicia?



Base: Tienen corregida la presbicia y tardaron más de tres meses en corregírsela

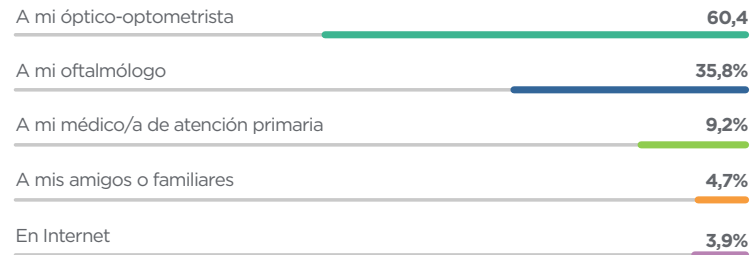
La **principal razón** para aquellos que tardaron más de tres meses es tener la sensación de poder arreglarse aun sabiendo que debían corregirla (63%).

Una **segunda razón** sería el temor por depender de las gafas si se empezaba a usarlas (24%).



Consejo del experto en salud visual:

¿Dónde
acudiste para
obtener más
información
sobre la
presbicia?




96% de los présbitas españoles se puso
en manos del profesional de la
salud visual para informarse.

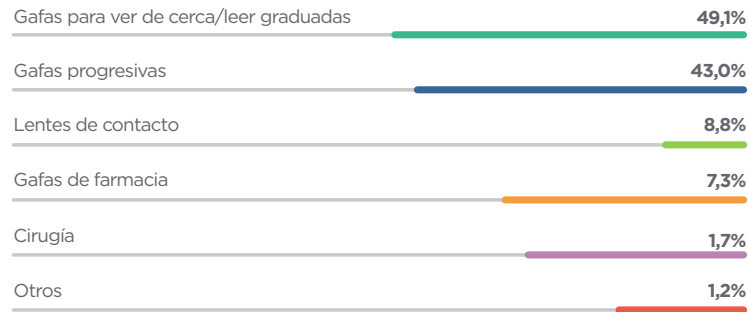
El 96% de los présbitas acudió a un profesional de la salud visual para asesorarse sobre la presbicia. Seguido de lejos por el médico de atención primaria en un 9%, familiares o amigos en un 5% o internet en un 4%.

Base: Tienen presbicia y la tienen corregida



Soluciones para la presbicia:

¿Qué solución
has adoptado
para corregir la
presbicia?



El 49% de aquellos que tienen corregida la presbicia han optado por gafas de cerca graduadas, seguidos por un 43% que se han elegido utilizar lentes progresivas.



Base: Tienen presbicia y la tienen corregida.



UNA GRAN MAYORÍA CONOCE LAS LENTES PROGRESIVAS PERO 1 DE CADA CUATRO NO CONOCE SUS VENTAJAS

Supervivencia sin corrección:



LENTES PROGRESIVAS



VENTAJAS LENTES PROGRESIVAS

Base: Total encuestados (3.000 casos).





ESTUDIO SOBRE LA PRESBICIA VER&SE BIEN

OPINIONES Y HÁBITOS DE LA POBLACIÓN
POTENCIALMENTE PRÉSBITA EN ESPAÑA

Estudio realizado por:

ESSILOR



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE **OFTALMOLOGÍA**

Más información en: www.varilux.es/estudio-presbicia